



# Planning 2023 2024

11/09/2023

Les cours barrés sont complets.

|                                |                  | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI                     | SAMEDI   |
|--------------------------------|------------------|---|--|---|--|------------------------------|--|
| Natation Adulte                | Apprentissage    | 12h45 à 13h30<br>20h00 à 20h45  | 20h00 à 20h45  | 20h00 à 20h45   | 20h00 à 20h45  | 12h00 à 12h45                |  |
|                                | Perfectionnement | 20h45 à 21h30   |  |   |  |                              |  |
| Adultes MASTER (3fois/semaine) |                  | 20h45 à 21h45   | 20h45 à 21h45  |   | 20h45 à 21h45  |                              |  |
| Nage avec Palmes               |                  |   |  | 20h45 à 21h30   | 20h45 à 21h30  |                              |  |
| AquaFIT                        |                  | 20h45-21h30   |  |   |  |                              |  |
| Aquagym Grand bain             |                  | 12h00 à 12h45   |  | 20h45 à 21h30   | 12h00 à 12h45  | 12h45 à 13h30                | 8h45 à 9h30  |
| Aquagym Petit bain             |                  | <del>12h00 à 12h45</del><br>12h45 à 13h30<br><del>20h00 à 20h45</del> | <del>12h00 à 12h45</del><br><br><del>20h00 à 20h45</del> | 12h15 à 13h00<br>13h00 à 13h45<br><del>18h45 à 19h30</del><br>20h à 20h45 | <del>12h00 à 12h45</del><br><del>12h45 à 13h30</del><br><del>20h00 à 20h45</del> | Aqua-sénior<br>16h15 à 17h00 | <del>9h30 à 10h15</del>  |
| Natation Collège               | Apprentissage    | 20h00 à 20h45   |  | 17h45 à 18h30   |  |                              |  |
|                                | Perfectionnement |   | 20h00 à 20h45  |   | 20h00 à 20h45  |                              |  |
| Natation Lycée                 |                  |   |  | 20h00 à 20h45   |  |                              |  |
| ENF<br>Ecole de Natation       |                  | Bonnets Jaunes Débutants jeunes (4/6 ans)                             |  |   |  |                              | <del>8h30 à 9h00</del><br><del>9h00 à 9h30</del><br><del>10h15 à 10h45</del><br><del>10h45 à 11h15</del><br><del>11h15 à 11h45</del> |
|                                |                  | Bonnets Jaunes Débutant (6/8 ans)                                     |  | <del>13h15 à 14h00</del>  |  |                              | <del>9h30 à 10h15</del><br><del>10h15 à 11h</del>  |
|                                |                  | Bonnets Rouges (perfectionnement)                                     |  | <del>13h15 à 14h00</del>  |  |                              | <del>8h45 à 9h30</del><br><del>9h30 à 10h15</del><br><del>10h15 à 11h00</del>  |
|                                |                  | et bonnets Bleus (3 nages)  |  | <del>12h15 à 13h00</del>  |  |                              | <del>8h45 à 9h30</del><br><del>9h30 à 10h15</del><br><del>10h15 à 11h00</del><br><del>11h00 à 11h45</del>                            |
|                                |                  | Bonnet Noirs (2 fois par semaines)                                    |  |   |  | 12h15 à 13h15                |  |